






















TRASEE TURISTICE MONTANE DIN JUDEȚUL BISTRIȚA – NĂSĂUD

UNITATEA MONTANĂ: **Munții Rodnei.**

JUDEȚUL SAU JUDEȚELE PE A CĂROR RAZĂ SE AFLĂ MARCAJUL: **Bistrița - Năsăud, Maramureș.**

Nr. Trs.	TRASEUL	Lungime (km)	Durata (ore)	Cota (m)		Marcaj	Grad de dificultate	Nivel echipare turiști	Sezonalitate	
				Plecare	Sosire				Vara	Iarna
1.	Pasul Rotunda – Șaua cu Lac – Tarnița lui Putredu – Șaua Gărgălău – Vf. Galațului – Tarnița la Cruce – Poiana Bătrânei – Vf. Muncelul Râios – Pasul Șetref.	56	25	1284	818		greu	complex	deschis	închis
2.	Șaua Găgii – Lacul Lala Mare (traseu de legătură).	1	1	1789	1920		ușor	mediu	deschis	închis
3.	Comuna Șant – Tabăra Valea Blaznei – Vf. Ineuț.	7	6	600	2222		greu	complex	deschis	închis
4.	Comuna Rodna - Vf. Beneș - Șaua Curățel - Șaua cu Lac - Tăul Lala Mare.	12	13	575	1920		dificil	complex	deschis	închis
5.	Sat Valea Vinului – Șaua Curățel.	13	5	588	1650		mediu	mediu	deschis	închis
6.	Valea Vinului – Izvorul Roșu - Tarnița Putredu.	8	4	588	2020		mediu	mediu	deschis	închis
7.	Sat Anieș - Valea Anieșului - Șaua Gărgălăului.	22	12	495	2158		mediu	mediu	deschis	închis








8.	Între Anieșe - Izvorul Mare - Tarnița Bârsanului.	10	3	650	1780		ușor	mediu	deschis	închis
9.	Între Anieșe - Valea Anieșului Mic - Șaua "Între Izvoare".	10	3	834	1820		ușor	mediu	deschis	închis
10.	Cabana "Farmecul Pădurii" - Vf. Nedeia - Vf. Rabla - Șaua "Între Izvoare".	16	8	415	1820		mediu	mediu	deschis	închis
11.	Stațiunea Sângeorz-Băi – Valea Cormaia – Cabana "Farmecul Pădurii" – Vf. Cormaia.	28	10	337	2033		mediu	mediu	deschis	închis
12.	Stațiunea Sângeorz-Băi - Vf. Craia - Vf. Țapului - Tarnița "Obârșia Rebrei".	34	12	337	1998		dificil	complex	deschis	închis
13.	Sat Parva – Valea Rebrei – Tarnița "La Cruce"	50	12	512	1989		mediu	mediu	deschis	închis
14.	Sat Parva – Șaua Bașca – Peștera Tăușoare – Izvorul Negru.	14	8	512	1325		ușor	mediu	deschis	deschis
15.	Sat Parva – Muntele Locurele.	13	6	512	1143		ușor	ușor	deschis	deschis
16.	Valea Rebrei – Izvorul Ursului – Șaua Craia.	5	2	381	1850		ușor	mediu	deschis	deschis
17.	Valea Rebrei – Izvorul Gușătu – Șaua Zânelor.	5	2	381	1782		ușor	mediu	deschis	deschis
18.	Sat Rebrîșoara – Valea Rebrei – Tarnița "La Cruce".	40	12	345	1989		mediu	mediu	deschis	închis
19.	Comuna Telciu – Valea Telcișorului – Vf. Tomnatec – Tarnița Bătrânei.	30	12	388	1800		mediu	mediu	deschis	închis



20.	Romuli – Valea Strâmba – “Zăvoaiele Borcutului” – Șaua Bătrânei.	20	8	600	1710		mediu	mediu	deschis	închis
21.	Dealul Ștefăniței - Valea Fundoaia - “La Jgheaburi”.	7	3	750	1510		ușor	mediu	deschis	închis

TRASEE TURISTICE MONTANE DIN JUDEȚUL BISTRIȚA – NĂSĂUD

UNITATEA MONTANĂ: **MUNȚII CĂLIMAN.**

JUDEȚUL SAU JUDEȚELE PE A CĂROR RAZĂ SE AFLĂ MARCAJUL: **BISTRIȚA - NĂSĂUD.**







Nr. Trs.	TRASEUL	Lungime (km)	Durata (ore)	Cota		Marcaj	Grad de dificultate	Nivel echipare turiști	Sezonalitate	
				Plecare	Sosire				Vara	Iarna
1.	Șaua Bistriciorul - Muntele Vișoara - P-na Dălbidanul - Șaua Terha - Vf. Buba - Poiana sub Măgură - satul Piatra Fântânele.	15	9	1920	1084		mediu	mediu	deschis	închis
2.	Satul Mița – Valea Colbul - Vf. Bistricior – Șaua Bistricior.	11	6	805	1990		mediu	mediu	deschis	închis
3.	Satul Mița – Valea Bistriței – Valea Colbul – P-na Dălbidanul – Muntele Vișorul.	10	5	805	1781		mediu	mediu	deschis	închis
4.	Satul Mița – Izvorul Lung – Șaua Terha.	10	4	805	1285		ușor	mediu	deschis	deschis
5.	Sat Mița - Valea Tirimiul de Jos - Tăul Zânelor.	11	4	805	1274		ușor	mediu	deschis	deschis
6.	Baraj lac de acumulare Colibița - Tăul Zânelor	11,5	5	800	1274		ușor	mediu	deschis	deschis
7.	Valea Repedeă – P-na Calului – P-na Cofuri – Valea Pănuleț – sat Mița	25	12	718	805		mediu	mediu	deschis	închis

8.	Satul Cușma - Dealul Alb - Piatra Cușmei - Vârful Vulturul - Dealul Negru - Poiana Cofii - Vârful Zurzugău.	28	12	737	1833		mediu	complex	deschis	închis
9.	Baraj lac Colibița – drum forestier Slătinița – poiana Capul Dealului – vf. Piatra lui Orban – sat Mița.	10	8	800	805		dificil	mediu	deschis	deschis

TRASEE TURISTICE MONTANE DIN JUDEȚUL BISTRIȚA – NĂSĂUD

UNITATEA MONTANĂ: **MUNȚII BÂRGĂULUI.**

JUDEȚUL SAU JUDEȚELE PE A CĂROR RAZĂ SE AFLĂ MARCAJUL: **BISTRIȚA - NĂSĂUD.**



Nr. Trs.	TRASEUL	Lungime (km)	Durata (ore)	Cota		Marcaj	Grad de dificultate	Nivel echipare turiști	Sezonalitate	
				Plecare	Sosire				Vara	Iarna
1.	Satul Piatra Fântânele - Pasul Tihuța - Vf. Frâu - Vf. Siminic - Pasul Grădinița – Fața Cucureasa – Vf. Șuvărosu – Vf. Zâmbroaia.	15	5	1230	1083		mediu	mediu	deschis	închis
2.	Comuna Lesu – Dealul Murgulet – Heniul Mare – Heniul Mic – comuna Prundu Bargaului.	22	12	426	510		mediu	mediu	deschis	închis
3	Sat Leșu – Valea Leșului – “Drumul Romanilor” – sat Piatra Fantanele	24	9	426	1083		ușor	ușor	deschis	deschis
4.	Satul Piatra Fântânele - P-na Zimbrului - Valea Corca - P-na Ciungii - Valea lui Toader - Izvorul Lung – sat Mița.	14	6	1230	805		mediu	mediu	deschis	deschis
5.	Sat Piatra Fântânele – Poiana “La Borcut”.	4	1,5	1230	1089		ușor	ușor	deschis	deschis
6.	Sat Piatra Fântânele – “Drumul Romanilor” – drum E 58.	7	3	1230	1177		ușor	ușor	deschis	deschis

7.	Sat Piatra Fântânele – Vf. Zâmbroaia – Vf. Miroslava – Vf. Muncel – Vf. Heniul Mare – Vf. Heniul Mic – Pasul Strâmba.	30	12	1230	565		dificil	complex	deschis	închis
----	--	----	----	------	-----	---	---------	---------	---------	--------

TRASEE TURISTICE MONTANE DIN JUDEȚUL BISTRIȚA – NĂSĂUD

UNITATEA MONTANĂ: **MUNȚII ȚIBLEȘ.**


JUDEȚUL SAU JUDEȚELE PE A CĂROR RAZĂ SE AFLĂ MARCAJUL: **BISTRIȚA - NĂSĂUD.**

Nr. Trs.	TRASEUL	Lungime (km)	Durata (ore)	Cota		Marcaj	Grad de dificultate	Nivel echipare turiști	Sezonalitate	
				Plecare	Sosire				Vara	Iarna
1.	Pasul Șetref – Vf. Ștefăniței – Vf. Măgura – Vf. Țibleș	20	10	750	1839		mediu	complex	deschis	închis
2.	Sat Fiad– Valea Fiadului – Valea Mesteacănului – Șaua Branului – Vf. Țibleș.	15	8	520	1839		mediu	mediu	deschis	închis

TRASEE TURISTICE MONTANE DIN JUDEȚUL BISTRIȚA – NĂSĂUD

UNITATEA MONTANĂ: **MUNȚII BÂRGĂULUI, MUNȚII CĂLIMAN.**

JUDEȚUL SAU JUDEȚELE PE A CĂROR RAZĂ SE AFLĂ MARCAJUL: **BISTRIȚA - NĂSĂUD.**

Nr. Trs.	TRASEUL	Lungime (km)	Durata (ore)	Cota		Marcaj	Grad de dificultate	Nivel echipare turiști	Sezonalitate	
				Plecare	Sosire				Vara	Iarna
1.	Via Transilvanica	133	10	900	500		mediu	complex	deschis	deschis